

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.



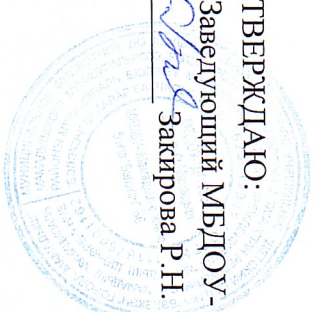
Меню на 20 января 2026 года

Завтрак	
Каша манная молочная с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из моркови	55
Борщ на курином бульоне со сметаной	200
Гречневая каша отварная с маслом	150
Котлета мясная	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
Хлеб пшеничный	40
16.00 – пирожки с яйцом и луком	80
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.



Меню на 20 января 2026 года

Завтрак	
Каша манная молочная с маслом	150\5
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из моркови	40
Борщ на курином бульоне со сметаной	150
Гречневая каша отварная с маслом	120
Котлета мясная	60
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
Хлеб пшеничный	30
16.00 – пирожки с яйцом и луком	70
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	100